



合同開催  
**救急** 福岡県  
の日のつどい

・救急隊による応急手当講習  
・DMATとは？/ドクターカー試乗会

HPは  
コチラ



# 元気100年!

## 家族で健康 フェスティバル

入場  
無料

第21回 健康21世紀福岡県大会

2022.10.2 日 10:00-17:00

会場:西日本総合展示場 本館

北九州市小倉北区浅野3丁目7-1

駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

3つのエリアの  
ブースを回って  
クイズに答えて  
賞品をゲット!

キラヴァンズ北九州  
オフィシャルクラブマスケット

ギランが  
やってくる!

会場  
まわって  
みるよ!



©2009 GVK

Giravanz  
KITAKYUSHU

元サッカー日本代表

**前園 真聖**

スペシャル  
トークショー

11:30~12:30

ハニーズダンス  
アカデミーが  
オープニングアクトで登場!



ス  
ペ  
シ  
ャ  
ル  
ゲ  
ス  
ト

岡澤アキラと  
一緒にみんなで  
うどん体操!

16:00~16:30

※スペシャルトークショー  
及びうどん体操は観覧状況  
により入場を制限してい  
ただく場合がございます。

踊  
一  
緒  
に  
う  
ど  
ん  
か  
ん  
? 体  
操

■主催/福岡県、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会、公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、公益社団法人福岡県作業療法協会、福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県商工会議所連合会、福岡県商工会連合会、福岡県市長会、福岡県町村会、福岡県糖尿病対策推進会議、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会

■主管/第21回健康21世紀福岡県大会実行委員会

■後援/北九州市、公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、一般社団法人福岡県牛乳協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、独立行政法人労働者健康安全機構福岡県産業保健総合支援センター、NPO法人日本健康運動指導士会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、FBS福岡放送、テレQ、FM FUKUOKA、九州旅客鉄道株式会社、全国健康保険協会福岡支部、福岡県保険者協議会

ふくおか健康づくり  
県民運動!



専用の読み取り装置により、  
出展内容の音声出力ができます。

# 元気100年!

## 家族で健康 フェスティバル



第21回 健康21世紀福岡県大会

### 合同開催 福岡県 救急の日のつどい



救急隊による  
応急手当講習!  
ドクターカー試乗会!  
YouTubeで  
ライブ配信します!

日時 2022.10.2日 10:00-17:00

会場 西日本総合展示場 本館

北九州市小倉北区浅野3丁目7-1

### 健康UPブース

健康についてのアドバイ  
スや、相談、測定が無料で  
できるブースが勢揃い!  
お気軽にお越しください!



- 「出張!健康・医療よろず相談!」  
「あなたの生活習慣は何点?体内糖化度(AGEs)測定」
- パタカでお口の機能測ってみませんか?
- お薬相談窓口  
～おくすり、ワクチン、健康食品などあなたの疑問にお答えします～
- まちの保健室
- 脳年齢、あなたは何歳?  
いつもの食事でアタマもカラダも若々しく!
- 血管年齢測定・保健師による健康相談
- 大腸トンネル探検隊Q  
～みんなで「がん」について考えよう～
- 放射線検査の相談室
- 体力測定会
- 働き盛りの心とからだの健康をはかる  
～作業療法士と考える生活習慣(睡眠・飲酒・余暇)～
- 野菜不足を解消しましょう  
～野菜一品プラス料理～
- 地場産を使った幸せお裾分け
- 家にある身近な物を活用して、  
家族みんなでできる体力チェック
- ストップ・ザ・糖尿病!  
～無料で自分の血糖値をはかりませんか～
- 超音波で血管をみてみようー動脈硬化のお話ー
- ちょっと「健康づくり」はじめてみませんか?
- あなたの町の整骨院
- はりきゅうマッサージで免疫力アップ!  
～子供から大人までイキイキ健康なカラダ作り～

### イベントスケジュール

#### ステージ

|       |                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------|
| 10:00 | オープニング式典                                                         |
| 10:30 | ハニーズダンスアカデミー                                                     |
| 11:00 | 出展ブースPR                                                          |
| 11:30 | 前園真聖<br>スペシャル<br>トークショー<br>※観覧状況により入場<br>を制限させていただく<br>場合がございます。 |
| 12:30 | ギラングリーティング                                                       |
| 13:00 | 救急の日のつどい<br>①正しい手洗いとは?/②熱中症クイズ!                                  |
| 15:00 | 出展ブースPR                                                          |
| 16:00 | 岡澤アキラ<br>うどん体操<br>※観覧状況により<br>入場を制限させて<br>いただく場合がご<br>ざいます。      |
| 16:30 | クロージング セレモニー                                                     |

#### その他

健康UPブース  
健康クイズラリー  
飲食ブース・キッチンカー  
キッズスペース

キッズスペース  
"ジャンボブロックで  
遊ぼう"



健康21世紀福岡県大会に  
キッチンカーがやってくるよ!



こちらもぜひ  
ご覧ください  
健康21世紀  
福岡県大会  
公式サイト



【健康づくり関係団体】公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、公益社団法人福岡県作業療法協会、福岡県食生活改善推進連絡協議会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県糖尿病対策推進会議、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会、福岡県・公益社団法人福岡県柔道整復師会、公益社団法人福岡県鍼灸マッサージ師会

第21回健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局(福岡県健康増進課)

お問い合わせ

TEL 092-643-3269

生活習慣病のチェックができる!

ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト

<http://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/>