

第21回 糖尿病及び合併症予防のための講演会



入場無料

我が国の糖尿病患者数は、2016年の厚生労働省の調査によれば1000万人と推定されています。しかもその3割は、ほとんど治療を受けていません。今回、苅田町で糖尿病に関する講演会と各種測定、個別相談を開催することになりました。現在、糖尿病でない方でも糖尿病に関心のある方はどなたでもお越しください。

テーマ「アドボカシー 共に理解しつながる社会」

日時：令和6年3月23日（土曜日）

受付時間：12時～15時00分

会場：苅田町総合保健福祉センター「パンジープラザ」

京都郡苅田町幸町6-91 TEL:093-436-5115

内容：◆12時30分～15時45分

- ・ 検査項目：身長、体重、血糖値、血圧、動脈硬化度
(動脈硬化度は、20名限定)

- ・ 健康相談コーナー(医師、栄養士、看護師)
- ・ 食生活に関する展示コーナー

◆13時～13時30分 講話と実技

- ・ 運動研修「糖尿病の予防、改善のためのたった2つのキーポイント」
講師：パンジープラザ健康増進室 健康運動指導士 石本 洋介 先生

◆13時30分～13時50分

- ・ 講演「血糖値を上げにくい食べ方のポイント教えます！」
講師：杉本クリニック 管理栄養士 有山由紀子 先生

◆13時50分～14時50分

- ・ 講演「糖尿病ってどんな病気？」

合併症についてもよく知ろう！」

講師：産業医科大学若松病院リウマチ・糖尿病内科 助教 田中健一 先生

主催：日本糖尿病協会福岡県支部

後援：福岡県糖尿病対策推進会議

苅田町

京都医師会

福岡県京築保健福祉環境事務所

代表世話人：九州労災病院門司メディカルセンター 内科部長 新生 忠司

問い合わせ先：日本糖尿病協会福岡県支部

(九州大学大学院医学研究院病態機能内科学糖尿病研究室内)

担当：小西(TEL 092-673-4623)

杉本クリニック 担当 有山由紀子

(TEL 093-473-0300 FAX:093-473-0319)



豊玉姫

マスクを着用してください

