

第23回 糖尿病及び合併症予防のための講演会

「人生100年時代、コツ コツ 歩いて健康に」

講演

糖尿病と骨の量は密接な関係があります。骨粗鬆症について一緒に勉強しましょう！

糖尿病で骨がもろくなる！？

～あなたの骨、大丈夫ですか？～

講師：田中 健一 医師（産業医科大学若松病院 リウマチ・糖尿病内科助教）

展示

糖尿病に関する食品、パンフレットの展示

体験

血糖測定、血圧測定、骨密度測定、血管年齢測定
運動指導（体成分測定・コツコツ体操）

相談

健康相談、栄養相談、お薬相談、セルフケア相談

※一部体験コーナーでは、対応人数に限りがありますので、ご了承ください

参加無料

日時
2025年5月25日(日)

(9:30 ~ 12:00)

9:30～ 開場

10:00～11:00 展示・体験・相談

11:00～12:00 講演

会場
水光会ウェルネスセンター

(1F ロビー・ラウンジ/2F 地域交流室)

住所：福岡県福津市日蔭野5丁目8-3

アクセス
● JR九州バス（運賃210円）

福岡駅さいごう口「水光会病院」経由「イオン
モール福津」行き「水光会総合病院前」下車

● タクシー（福岡駅前からは10分2メートル）

主催：日本糖尿病協会福岡県支部

共催：福岡糖尿病療養指導士会

後援：宗像医師会(申請中)

当番世話人：宗像水光会総合病院 内科部長 本村 誠一

お問い合わせ：日本糖尿病協会福岡県支部（TEL092-673-4623）

